



Mit sanften Berührungen und Düften Kopfschmerzen und Migräne lindern

An diesem Workshop erlernen Sie, wie sanfte und gezielte Berührungen, lockernde Massagegriffe sowie leichte Dehnungen Wohlbefinden und Entspannung im Kopfbereich bewirken können. Entsprechende Ätherische Öle unterstützen und ergänzen diesen Prozess.

Sie werden überrascht sein, wie Sie selbst mit einfachen Berührungen und Düften Ihre Beschwerden effizient behandeln können.



Datum: Montag, 20. März 2023

Zeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Zentrum Sunneliecht, Spitalstrasse 9, 6460 Altdorf

Kosten: Fr. 120.- pro Person

Leitung:

Katharina Zwyer, Dipl. Aromatherapeutin – rina.zwyer@hotmail.ch - www.rinaris.ch
Heidi Gisler, Dipl. craniosacral_flow® Therapeutin HPS / Sphinx – heidi.gisler76@gmail.com

Bitte um schriftliche Anmeldung (Platzzahl limitiert)

Mit Unterzeichnung des nachfolgenden Anmeldeformulars verpflichte ich mich zur Bezahlung der Kurskosten; auch bei späterer Abmeldung oder unentschuldigtem Fernbleiben.

Mit sanften Berührungen und Düften Kopfschmerzen und Migräne lindern

Datum: Montag, 20. März 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr

Name/Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

Telefon: Mail:

Datum, Unterschrift:

Zentrum Sunneliecht – Spitalstrasse 9 – 6460 Altdorf