

Duftinspiration Januar 2023

Myrte Marokko - Zitronenmyrte

Das ätherische Öl der **Marokko-Myrte** duftet für mich beim Einatmen frisch, klar, aufweckend und fliesst in meinen Brust-Herz-Lungenraum sowie in meinen Kopfbereich. Malen würde ich ihn in den Farben weiss, hellgrün und hellblau. Beim Einatmen des Duftes fühle ich eine sanfte Aktivierung der Atmung, mein Herz-Brust-Lungenbereich dehnt sich aus und öffnet mich nach oben. Ich habe das Gefühl, mein ganzer Körper wird nun gut durchlüftet und gereinigt. Reine, neue Energie fliesst in mein Sein und Altes sowie Verbrauchtes fliesst aus meinem Wesen heraus. Der Duft hilft mir, aus meinem Schneckenhaus heraus zu kommen in meine Präsenz, ins Hier + Jetzt, in die Realität - mein Blick weitert sich und wird klarer...

Das Öl löst Unausgeglichenheit, stärkt und entspannt gleichzeitig das Nervensystem. Es gilt als hervorragendes Hautpflegemittel (verdünnt max. 0.5%), fördert den Hautstoffwechsel und trägt somit zu einer besseren Sauerstoffversorgung und Durchblutung bei. Seine stark antibakteriellen und entkrampfenden Eigenschaften machen es zu einem grossartigen Helfer bei Atemwegs- und Harnwegkrankungen (schleimverflüssigend, auswurffördernd, krampflösend, lymphentstauend, hauttonisierend, hautstoffwechselanregend, stimmungsaufhellend, stärkend, entspannend, ausgleichend).

Der Duft der **Zitronenmyrte** riecht leicht, erfrischend, fröhlich und wirkt wie Balsam für meine Bronchien und meine Nasen-Schleimhaut. Das Bild einer tanzenden Elfe auf einer hellgrünen Wiese erscheint in meinem Inneren und Leichtigkeit breitet sich in mir aus...

In starker Verdünnung sorgt sie für Beruhigung, höher dosiert kann sie anregend wirken. Das ätherische Öl wird in der Aromatherapie für seine vielfältigen Anwendungs-Möglichkeiten geschätzt (Hautirritationen max. 0.5% verdünnt, Insektenstiche, Inhalationen gegen Kopfschmerzen oder als Badezusatz zur Entspannung), auch als Winter-Schutz-Duft mit Gute-Laune-Faktor.



Themen Januar 2023

Heilende Frequenz (aus dem Kartenset «Heilsymbole & Zahlenreihen» von Pavlina Klemm) - Jedes Wort weist eine bestimmte geometrische Form auf, die eine spezielle energetische Wirkung entfaltet. Indem du die Karte anschaust, kannst du die Wirkung des Wortes «Frequenz» verstärken. Damit erhöhst du sofort die Frequenz der heilenden Schwingungen in deinem System. Affirmation (3x laut aussprechen): Ich lasse alle heilenden Frequenzen zu mir fließen - Ich integriere, aktiviere und verankere sie in meinem System - Jetzt und in diesem Raum - Danke, danke, danke

Orangenscheibe - Sonnenzeichen - Kraft des Lichts (aus dem Kartenset Schöpfungsmuster der Natur» von Jeanne Ruland) - Zitrusfrüchte tragen die Kraft der Sonne und des Lichts in sich und haben heilsame Wirkungen auf alle Ebenen. Nutze ihre Kraft, wenn du deine Laune und deine Schwingung erhöhen möchtest.

Du bist multidimensional (aus dem Kartenset Tools für die Neue Zeit von Christina von Dreien) - Du bist ein multidimensionales Wesen. Du lebst, während du hier die dritte Dimension erfährst, auch gleichzeitig in allen anderen Dimensionen. Es ist dir nur noch nicht bewusst, aber es wird dir immer bewusster werden. In der Neuen Zeit werden wir immer mehr mit anderen Dimensionen interagieren können. Es ist kein abruptes «Aufsteigen» in eine andere Dimension, sondern ein Erweitern der Wahrnehmung, so dass du verschiedene Dimensionen erfassen kannst. Die dritte Dimension, in der wir uns gerade befinden, ist unendlich wichtig. Es ist der Raum, in dem wir physische Erfahrungen machen, die alle anderen Dimensionen beeinflussen.

Spüre, dass sich nach und nach Türen in neue Räume öffnen. Das sind Tore zu unserem universellen Wissen, zu multidimensionalen Informationsquellen. Wenn du dich immer mehr dafür öffnest, wirst du spüren, dass du unendlich viel wahrnehmen kannst. Nimm dieses Geschenk, nimm diesen wundervollen Segen an und integriere ihn jetzt in dir und in deinem Leben....

Die Botschaft des Lichts an Dich: «Erinnere dich an dein wahres multidimensionales Wesen! Synchronisiere dich mit deinem höheren Selbst. In dieser Zeit des Übergangs braucht es dich mehr denn je!»

Kaktusquarz (aus dem Kartenset Die Magie der Kristalle von Colette Baron-Reid) - Wir erfahren Heilung in Partnerschaften, in denen wir uns mit unseren Stärken gegenseitig in unseren Schwächen unterstützen. Wenn dieser Kristall erscheint, lautet die Botschaft an dich, auf andere zuzugehen; entdecke die wahre Kraft deiner Gaben, indem du sie mit anderen teilst. Jetzt ist deine Bereitschaft gefragt, das höchste Wohl des grossen Ganzen über die Bedürfnisse deines kleinen Ich zu stellen.... Höre im Prozess des Gebens und Nehmens auf deine Intuition und verbinde dich mit einer Gemeinschaft im gemeinsamen Wunsch nach Heilung und Erfüllung...

