

## Das Ätherische Öl des Thymian - Thymus vulgaris

Ich spüre die neue Kraft (Stärke/Energie) und den Mut, meinen Weg zu gehen - stets habe ich die Macht, meine Zweifel durch Mut + Tatkraft zu ersetzen

Die Seele des Thymians schenkt dir die Vision der Heilung durch wahren Glauben sowie das innere Feuer, das Wunder manifestiert + Ausdruck höchster göttlicher Liebe + Präsenz ist. Sie verleiht dir die Kraft, auf das Gute ausgerichtet zu bleiben und die Vorherrschaft des Lichts in der Welt aufrechtzuerhalten. Motivation, Energie + Schöpferkraft sind jetzt deine Gefährten! Wie willst du diese ausdrücken? Bitte die Seele des Thymians darum, dich auf der mental-geistigen Ebene anzuweisen, worin sie dich unterstützen soll.

Thymian unterstützt auch dabei, alten Groll, Wut + Verbitterung aus deinem Zell-Gedächtnis zu transformieren sowie deinen Mut + deine Energie zu aktivieren. Glaubenssätze wie «ich bin es nicht wert oder ich kann das nicht» können überwunden werden. Feuriger, luftiger Duft, der das Gehirn aktiviert + die Konzentration steigert, bei geistiger Erschöpfung hilft und die Nervenenergie steigert sowie Mut, Kraft + Ausdauer in schwierigen Lebenssituationen spendet.

Duftprofil: klar, zitronig-würzig (T. linalool), scharf, würzig (T. thymol)

Wirkungen T. linalool: antibakteriell, antiviral, antimykotisch, immunstimulierend, herzkreislauf-stärkend, entkrampfend, hautpflegend, ausgleichend, stimmungsaufhellend, vitalisierend, stärkend, konzentrationsfördernd...

Wirkungen T. thymol: stark antibakteriell, antiviral, antimykotisch, stark antiseptisch, antirheumatisch, entzündungshemmend, immunstimulierend, schleimlösend, auswurfördernd, bronchospasmolytisch, durchblutungsfördernd, blutdruckanregend, erwärmend, verdauungsfördernd, appetitanregend, schmerzstillend, anästhesierend, tonisierend, mobilisierend, stärkend...

Anwendungsbereiche T. linalool: Erkältungen, spastischer Husten, Mittelohrentzündung, gesamter HNO-Bereich, geschwächtes Immunsystem, Verdauungsbeschwerden, Blasen-Entzündung, Hautpflege, Wundliegen, Soor, Windeldermatitis, Vaginalpilz, Konzentrationsprobleme, Mutlosigkeit - französisches T. linalool verwenden, ansonsten Inhaltsstoffe beim Lieferanten erfragen

Anwendungsbereiche T. thymol: Erkältungskrankheiten, Bronchitis, bakterielle Angina, Insektenabwehr, Fusspilz, Muskelverspannungen, Gelenkschmerzen, Arthrose, Blasenentzündung, allgemeine Schwäche - Nicht geeignet für Babys, Kleinkinder, Kinder, Schwangere + Menschen mit empfindlicher Haut - jeweils max. 1-2 Tropfen in physiologische Mischung geben

Inhaltsstoffe: je nach Öl - Fachliteratur beachten oder Fachperson kontaktieren