

Das Ätherische Öl Ho-Holz - cinnamomum camphora

Gelassen ruhe ich in meiner Mitte - Mit milder Stärke durch den Winter

Sich selbst ein Freund sein - Aufmerksamkeit & Gelassenheit

Gegensätze einander zuführen - aufeinander zugehen

Gegenseitiges Verständnis, Toleranz, Respekt, Mitgefühl - Kraft & Grazie

Ein Sonnenstrahl dringt mit der frohen Botschaft der Gelassenheit durch das Blätterdach und trifft unseren im Schatten des Gedankendunkels liegenden Kopf.

Aggressionen und Ängste im Hinblick auf mögliche Konflikte lösen sich in Wohlgefallen auf, wenn Mut und Vertrauen unter dem Eindruck dieses Duftes miteinander verschmelzen. Das bringt uns dazu, toleranter und mitfühlender miteinander umzugehen.

Die frische, blumige Herznote des Öls führt uns in eine Empfindung von Ruhe und Entspannung, ohne die Dynamik unseres Handelns einzuschränken. Ganz im Gegenteil, durch die Eingebung von höherer Ebene eröffnet sie neue Lösungswege.

Der fein-blumig-rosig-holzige Duft wirkt sanft stärkend und ist hilfreich bei Nervosität und Stress. Es spricht eine feine Kraft aus ihm, die auf Harmonie einstimmt. Wenn wir den seelischen Einfluss dieses Duftes als harmonisierend bezeichnen, dann verschmelzen in diesem Begriff zwei vordergründig gegensätzliche Wirkungsweisen miteinander; nämlich das Belebende und Entspannende. Eine Botschaft, die besonders bei depressiven Zuständen bestens funktioniert, denn sie bringt das Ein- und Ausatmen der Seele in unser Bewusstsein.

Linalool verkörpert den weichen Teil und somit den Herzaspekt des kraftvollen Baumes und ist ganz und gar auf Ausgleich mit der Umgebung ausgerichtet. Das als äusserst hautfreundlich geltende Öl stärkt das Immunsystem gegen Angriffe von Viren und Bakterien und ist deshalb ein guter Begleiter in der kalten und dunklen Jahreszeit.

Duftprofil: frisch, würzig, holzig, fein, balsamisch, süss, schwer, hell, umhüllend, blumig...

Wirkungen: antibakteriell, antiviral, antimykotisch, stimulierend, entspannend, ausgleichend, stimmungsaufhellend, inspirierend, zentrierend, erdend, beruhigend, desodorierend, besänftigend, stressmindernd, einhüllend, umarmend, wärmend, ausgleichend, harmonisierend, friedensfördernd, aufmunternd, herzöffnend

Anwendungsbereiche: Infektionen der Atemwege, Infektionen des Verdauungstrakts, Infektionen des Urogenitaltraktes...

Inhaltsstoffe: 95% Linalool, Terpeneol-4, Citronellool...