

Das Ätherische Öl des Rosmarin Cineol - Rosmarinus officinalis cineol

Mit meiner Schaffens- und Willenskraft sprengte ich meine Grenzen und bleibe gelassen und entspannt - Ich fühle mich frisch wie ein junger Morgen und gehe voller Tatendrang in den Tag

Ich entlasse die Trägheit, vermeide jegliche Anstrengung, mache es mir leicht indem ich alte Routine ablege und neue Rituale wähle, die mich täglich nähren und beleben - Ich genieße unbeschwerte Tatkraft - Verwandlung + Erneuerung

Duft, der Lebensgeister weckt - geradlinig + stark - hilft, trübe Energien zu entfernen + Gleichgewicht wieder herzustellen - aufrichtend, rückenstärkend, belebend, kräftigend - aktiviert die Hellsinne - Vitalität - Willenskraft - Ichkraft - Immunkraft - Umsetzungskraft im Jetzt - Lebensfreude - Kontakt zu Devas - unterstützt dabei, aus dem inneren Gleichgewicht heraus in die Tat zu schreiten; sich etwas zuzutrauen, bewusst in Veränderung treten - Ausdauer - Ros marinus = Tau des Meeres - schickt die Energie des Feuers in den Körper und die Kraft der Luft in den Geist

Duftprofil: würzig, anregend, frisch, belebend, schützend, feurig

Wirkungen körperlich: antibakteriell, antiviral, stark antiseptisch, antimykotisch, entzündungshemmend, schleimlösend, auswurffördernd, schmerzlindernd, durchblutungsfördernd, kreislaufanregend, stoffwechsel-anregend, hautstoffwechsellanregend

Wirkungen psychisch: anregend, gedächtnisstärkend, konzentrationsfördernd

Anwendungsbereiche: Erkältungen, Mittelohrentzündung, bakterielle Bronchitis, niedriger Blutdruck, rheumatische Beschwerden, Pilzerkrankungen, Cellulite, Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaftsübelkeit, körperliche und geistige Erschöpfung, Rekonvaleszenz, Haarwuchs, Muskel-Nerven-Schmerzen, mangelndes Selbstbewusstsein

Nebenwirkungen: Menschen mit Bluthochdruck sollten Rosmarinöl CT Cineol wegen seiner anregenden Wirkung nicht als Badezusatz verwenden, da diese Wirkung durch die Wärme des Wassers noch verstärkt wird - bei COPD nicht unter die Nase halten - physiologische Dosierung

Inhaltsstoffe: 45-50% Oxide (1.8 Cineol), 23-35% Monoterpene (Pinene, Camphen), 10-15% Monoterpenketone (Borneon), 5-8% Monoterpenole (Borneol), 5% Sesquiterpene, 1-2% Ester (Bornylacetat)