

## Das Ätherische Öl der Orange süß - Citrus sinensis dulce

Die Leichtigkeit des Seins - Alles steht mir offen

Ich bin frei - Mein Herz ist offen, weit + warm

Ich breite meine Arme aus und heisse das Leben willkommen

Lebensfreude - Seelentrost - Herzenswärme - Süsse - Licht - Sonne -  
Geborgenheit - Heiterkeit - Mut - Gelassenheit - Entspannung - Zuversicht

Entspannend bei Unruhe + Stress, aufmunternd bei Sorgen + Traurigkeit,  
verbreitet eine wohltuende + angenehme Atmosphäre, stimmt ausgeglichen +  
erfrischt zugleich

Duftprofil: klar, frisch, fruchtig, sonnig, warm, harmonisierend, strahlend,  
lebenslustig, wärmend, sinnlich, harmonisierend, verwöhnend

Wirkungen körperlich: antibakteriell, antiviral, immunstimulierend,  
entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, kreislaufbelebend,  
lymphflussanregend, entkrampfend

Wirkungen psychisch: belebend, entspannend, aufhellend

Anwendungsbereiche: Erkältungskrankheiten, Lymphstau, rheumatische  
Beschwerden, Blasenentzündung, Cellulite, Schwangerschafts-Übelkeit, Burn-  
Out-Syndrom, depressive Verstimmung

Nebenwirkungen: in physiologischer Dosierung\* keine Nebenwirkungen bekannt.  
Trotz seines sanften Duftes ist Orangenöl ein Poweröl (hoher  
Monoterpengehalt) und kann in zu hoher Dosierung die Haut reizen. Das ist  
insbesondere bei kleinen Kindern, alten Menschen und bei empfindlicher Haut zu  
beachten - photosensibilisierend

Inhaltsstoffe: 92-97% Monoterpene, -3% Monoterpenole, -3% Monoterpenaldehyde,  
Sesquiterpene, Sesquiterpenaldehyde

\*Darunter versteht man 0.5 bis 1%ige ätherische Ölmischungen. Dies bedeutet, dass der Anteil ätherischer Öle  
an der Gesamtmischung nicht mehr als 0.5 bis 1% beträgt.

Als Faustregel gilt: 1%ige Mischung = 6 Tr. ätherische Öle auf 10 ml fettes Trägeröl