

Das Ätherische Öl der Atlaszeder - Cedrus atlantica

Ich bin hier - Es ist ausreichend Platz für mich vorhanden

Wärme - Stärke - Würde - Sanftheit - Schutz - Geborgenheit -
Standhaftigkeit - Baumstärke - Mut - Kraft - Zuversicht - Stabilität -
Wachstum - Ruhe - Selbstvertrauen - Selbstsicherheit - Altes loslassen, Neues
zulassen - Widerstandskraft - Aufrichtung

Ich ruhe zentriert + stark in mir selbst + handle aus meiner Mitte heraus

Schützend, wärmend, harmonisierend, stärkend, vitalisierend, maskulin,
aufrichtend, erdend, zentrierend, insektenabwehrend

Duftprofil: holzig, warm, balsamisch

Wirkungen körperlich: entzündungshemmend, juckreizstillend, antiallergisch
(antihistaminisch), schmerzstillend, schleimlösend, expektorierend (auswurf-
fördernd), antiparasitär

Wirkungen psychisch: stimmungsaufhellend, stärkend, beruhigend,
harmonisierend, angstlösend

Anwendungsbereiche: Husten & Bronchitis, Asthma, Heuschnupfen, hoher
Blutdruck, Hautjucken, Läuse, Wechseljahre, Schlafstörungen, seelisches
Bauchweh, Pubertätskrisen, Trauer, depressive Verstimmung, Ängste,
Trennungsangst, Suchterkrankungen

Nebenwirkungen: keine Nebenwirkungen bekannt - unbedingt auf den
lateinischen Namen «cedrus atlantica» und die Inhaltsstoffe achten

Inhaltsstoffe: 75-80% Sesquiterpene (Himachalene), 3-15% Sesquiterpenole,
3-12 % Sesquiterpenketone, 1% Sesquiterpenoxide