

Das Ätherische Öl der Anissamen - Pimpinella anisum

Ich fühle mich innerlich entspannt + gut durchblutet, meine Organe können Infos aufnehmen + angemessen darauf reagieren

Duftprofil: warm, süß, lebendig, aromatisch

Wirkungen körperlich: antibakteriell, karminativ (verdauungsfördernd), spasmolytisch (entkrampfend), gallenflussanregend, sekretomotorisch (auswurfördernd), östrogenähnlich, milchflussfördernd

Wirkungen psychisch: stimmungsaufhellend, entspannend, beruhigend

Anwendungsbereiche: Erkältungen, Reizhusten, Verdauungsstörungen, Blähungen, Verstopfung, spastische Bauchschmerzen, Menstruationsbeschwerden, verminderte Milchproduktion

Nebenwirkungen: in physiologischer Dosierung* (Kinder bis 0.5%, Erwachsene 1 bis max. 2%) keine Nebenwirkungen bekannt.

Inhaltsstoffe: 93-96% Ether (trans-Anethol), -4% Arom. Ketone, 1-2% arom. Aldehyde, -3% Monoterpenole, -1% Arom. Alkohole

*Darunter versteht man 0.5 bis 1%ige ätherische Ölmischungen. Dies bedeutet, dass der Anteil ätherischer Öle an der Gesamtmischung nicht mehr als 0.5 bis 1% beträgt.

Als Faustregel gilt: 1%ige Mischung = 6 Tr. ätherische Öle auf 10 ml fettes Trägeröl