

Das Ätherische Öl der Angelikawurzel - Angelica archangelica

Den eigenen Weg gehen

Ich schöpfe Zuversicht aus der Vergangenheit und blicke ins Licht am Horizont

Mittler zwischen den höchsten Höhen + den tiefsten Tiefen

Angst-Engelkraft-Schutzöl - Retter in der Not

Himmlisches Feuer zur Stärkung für die Schwachen + Mutlosen

Kräfte der Erde spüren + Weg finden

Halt, Sicherheit, Stabilität, Erdung, Zuversicht, Licht, Gelassenheit

Duftprofil: herb, erdig, würzig

Wirkungen körperlich: antiseptisch (desinfizierend), entzündungshemmend, abwehrsteigernd, mild schleimlösend, durchblutungsfördernd, magenstärkend, karminativ (verdauungsfördernd), entblähend, spasmolytisch (entkrampfend)

Wirkungen psychisch: nervenberuhigend, aufbauend, stabilisierend, angstlösend, seelisch aufhellend

Anwendungsbereiche: Erkältungen, Kopfschmerzen, arterielle Durchblutungsstörungen, Appetitlosigkeit, Magen-Darm-Beschwerden, Gicht, Schlafstörungen bei Kindern, Burn-Out, grosse Empfindsamkeit, mangelndes Selbstvertrauen, depressive Verstimmungen, Winterdepression, Reisefieber, Ängste

Nebenwirkungen: in physiologischer Dosierung* keine Nebenwirkungen bekannt. Wegen seiner Furocumarine erhöht Angelikaöl die Lichtempfindlichkeit der Haut; unter Einwirkung von UV-Strahlung kann dies zu Hautentzündungen führen

Inhaltsstoffe: 90-95% Monoterpene (alpha-Pinen, Limonen), 1-2% Ester, 1-3% Monoterpenole, 1-2% Sesquiterpene, Cumarine sowie Sesqui- + Diterpenole in Spuren

*Darunter versteht man 0.5 bis 1%ige ätherische Ölmischungen. Dies bedeutet, dass der Anteil ätherischer Öle an der Gesamtmischung nicht mehr als 0.5 bis 1% beträgt.

Als Faustregel gilt: 1%ige Mischung = 6 Tr. ätherische Öle auf 10 ml fettes Trägeröl