

## Duft-Schnupper-Auszeit 2022

mit Katharina Zwyer



Während 90 Minuten lernen wir einige Ätherische Öle und deren Wirkungen sowie Nebenwirkungen auf Körper, Geist + Seele besser kennen. Auch werden wir uns intensiver mit der Charakterisierung/Botschaft einzelner Düfte auseinandersetzen und uns eine kurze aber wohltuende Auszeit gönnen.

Do 09.00 - 10.30 Uhr      10.03./12.05./22.09./03.11.2022  
Mi 19.30 - 21.00 Uhr      06.04./01.06./12.10./14.12.2022

Wo: **Zentrum Sunneliecht**, Spitalstr. 9, 6460 Altdorf

Kosten: je Fr. 20.00

(Teilnehmerzahl beschränkt, deshalb bitte per SMS oder What's Up anmelden)